

REGULAMIN

XI – Igrzysk Sportowo – Rekreacyjnych Sołectw Gminy Nowogard pod patronatem Burmistrza Nowogardu

1. Cel:

- Rozwijanie współzawodnictwa sportowego,
- Popularyzacja zdrowego stylu życia i aktywnego wypoczynku,
- Wyłonienie najlepszego Sołectwa Gminy Nowogard

2. Organizatorzy:

- Urząd Miejski w Nowogardzie,
- Miejsko – Gminne Zrzeszenie LZS w Nowogardzie,
- Rady Sołeckie Gminy Nowogard,
- Koła LZS

3. Termin i miejsce:

- Igrzyska odbędą się dnia **21 maja 2022r. o godz. 10.00** na terenie Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych w Nowogardzie przy ul. Poniatowskiego 21

4. Uczestnictwo:

- Prawo startu mają wyłącznie osoby zamieszkujące na terenie danego sołectwa w wieku powyżej 14 lat (w zależności od konkurencji).
- Każde Sołectwo zobowiązane jest dostarczyć organizatorowi bezpośrednio przed zawodami imienną listę uczestników zawodów zawierającą datę urodzenia oraz miejscowość zamieszkania, potwierdzoną przez Sołtysa, iż dana osoba zamieszkuje na terenie jej sołectwa.
- Warunkiem uczestnictwa w Igrzyskach jest posiadanie dokumentu tożsamości z aktualnym zdjęciem. W przypadku osób niepełnoletnich może być to legitymacja szkolna.
- Sołtys lub członek Rady Sołeckiej zgłasza uczestnictwo Sołectwa w dniu rozgrywania Igrzysk bezpośrednio przed oficjalnym rozpoczęciem u organizatora znajdującego się na miejscu zawodów.

5. Konkurencje XI - Igrzysk Sołectw Gminy Nowogard:

- 1) Pchnięcie kulą kobiet
- 2) Pchnięcie kulą mężczyzn
- 3) Rzuty osobiste do kosza kobiet
- 4) Rzuty osobiste do kosza mężczyzn
- 5) Rzut woreczkiem x 5 do celu – (startuje Sołtys lub członek Rady Sołeckiej)
- 6) Rzut lotką kobiet
- 7) Rzut lotką mężczyzn
- 8) Podnoszenie ciężarka mężczyzn na czas (1 min)
- 9) Skok w dal z miejsca kobiet
- 10) Skok w dal z miejsca mężczyzn
- 11) Bieg na dystansie 200 metrów kobiet
- 12) Bieg na dystansie 200 metrów mężczyzn

- 13) Bieg na dystansie 60 metrów kobiet
- 14) Bieg na dystansie 60 metrów mężczyzn
- 15) Przenoszenie partnera na czas (płeć dowolna)
- 16) Przeciąganie liny – płeć dowolna (płaskie obuwie)
- 17) Tor przeszkód kobiet
- 18) Tor przeszkód mężczyzn
- 19) Rzut piłką lekarską do tyłu mężczyzn i kobiet

Wszystkie konkurencje odbędą się na terenie ZSP Nowogard, jeżeli będzie niesprzyjająca pogoda wówczas część konkurencji odbędzie się na hali sportowej ZSP Nowogard, gdzie w związku z powyższym obowiązuje obuwie sportowe halowe zmienne. Kolejność rozgrywania konkurencji zgodnie z zapisem w regulaminie, niektóre konkurencje mogą odbywać się jednocześnie.

6. Punktacja:

Przeciąganie liny, przenoszenie partnera;

I - 40 pkt., II – 35 pkt., III – 32 pkt., IV – 30 pkt.

- każde następne miejsce o dwa punkty mniej.

Pozostałe dyscypliny:

I – 35 pkt., II – 32 pkt., III – 30 pkt.

- każde następne miejsce jeden punkt mniej

Zwycięży zespół, który zgromadzi najwięcej punktów. W przypadku równej ilości punktów decydować będzie większa liczba pierwszych, drugich, trzecich miejsc.

7. Nagrody:

- I miejsce - 6.000 zł
- II miejsce - 5.000 zł
- III miejsce - 4.000 zł
- IV miejsce - 3.000 zł
- V miejsce - 2.000 zł
- VI miejsce - 1.000 zł

8. Postanowienia końcowe:

- regulamin ten dotyczy tylko Igrzysk Sportowo – Rekreacyjnych organizowanych na terenie Gminy Nowogard
- w sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje komisja sędziowska Igrzysk
- możliwość wcześniejszego zgłoszenia Sołectwa do udziału w Igrzyskach pod nr telefonu 609307315 – Jan Tandecki
- ewentualne zgłaszanie protestów można składać pisemnie do **23.05.2022r** wyłącznie do Przewodniczącego MGZ LZS Nowogard Jana Tandeckiego, później nie będą przyjmowane.